



**DIVERTIDAS ACTIVIDADES PARA
HACER DENTRO DE LA CASA
DURANTE LA CUARENTENA**





LO ULTIMO PARA ESTAR EN CASA LISTA PARA HACER

2

- Juegos de mesa
- Noche de cine (con palomitas de maíz)
- Haga una fortaleza de almohadas
- ¡Haga un poco de slime!
- Haga su propio helado
- Haga su propia película
- Haga una sesión de fotos
- Observar las estrellas
- Escribir una carta a alguien
- Escriba y presenta una obra de teatro corta
- Aprenda un nuevo juego de cartas
- Haga un desfile de modas gracioso
- Haga su propia plastilina
- Escribe una canción
- ¡Fiesta con baile!
- Hornee algunas galletas
- Haga sus propios batidos
- Haga sándwiches de mantequilla de maní y córtelos en formas
- Concurso de hula hoop
- Pinte rocas para esconderlas alrededor de su jardín
- Dibuje su propio libro de caricaturas
- Haga un comedero para pájaros con una botella de plástico reciclada
- Haz una cápsula del tiempo y entiérrela
- Juegue charadas familiares
- Construya títeres y haga un espectáculo con ellos
- Pinte su propia obra maestra
- Vaya en búsqueda de un tesoro escondido
- Arme un rompecabezas
- Llene una caja con juguetes viejos para donarlos



LA MEJOR RECETA DE PLASTILINA – NO NECESITA COCINAR

Necesitará:

- 2 tazas de harina normal (para todo uso)
- 2 cucharadas de aceite vegetal (el aceite de coco también funciona)
- 1/2 taza de sal
- 2 cucharadas de crema de tártaro
- 1 a 1.5 tazas de agua hirviendo (agregando incrementos hasta que se sienta bien)
- colorante alimentario en gel (opcional)
- unas gotas de glicerina (ingrediente secreto para estirar y brillar)

Cómo::

- Mezcle la harina, la sal, la crema de tártaro y el aceite en un tazón grande.
- Agregue colorante de alimentos al agua hirviendo y luego a los ingredientes secos.
- Revuelva continuamente hasta que se convierta en una masa pegajosa
- Añadir la glicerina (opcional)
- Deja que se enfríe, luego sáquela del tazón y amásela vigorosamente durante un par de minutos hasta que toda la pegajosidad haya desaparecido. * Esta es la parte más importante del proceso, así que continúe hasta que tenga la consistencia perfecta!
- Si queda un poco pegajoso, agregue un poco más de harina hasta que esté bien
- ¡Diviértete esculpiendo su propia obra maestra!



Jelly Slime!

(La receta rinde 1 Taza de Jelly Slime)



Necesitará:

- Tazas de medir
- Un tazón
- Palitos de madera o una cuchara para remover los ingredientes de Jelly Slime
- Una caja de gelatina sin azúcar de 3 onzas.
- (NOTA: la gelatina roja con sabor dejará un poco de tinte en sus manos. Se elimina después de unos cuantos lavados de manos)
- 1 taza de maicena
- 1/2 taza de agua tibia
- Papel encerado para hacer galletas o una bandeja de actividades para proteger las superficies mientras juegas con tu baba preparada

Instrucciones:

1. En un tazón para mezclar, combine la maicena y el contenido del paquete de gelatina.
2. Mezcle bien la maicena y la gelatina (combinando ambos ingredientes secos de manera uniforme), usando una cuchara o un palito de madera.
3. Mezcle lentamente el agua en la mezcla (revolviendo todo el tiempo).
4. La mezcla puede volverse difícil de remover a medida que agrega agua. Sin embargo, puede agregar agua adicional, ya que la consistencia se volverá más parecida a la masa y menos a lime. Continúe revolviendo hasta que la 1/2 taza de agua completa se haya incorporado de manera uniforme. Si necesita más agua, agregue una pequeña gota o dos a la vez, porque la consistencia cambiará rápidamente.
5. Juega con tu Jelly Slime preparado en una superficie o bandeja protegida, ¡diviértete y DISFRUTA!
6. Guarde el Jelly slime en un recipiente hermético en el refrigerador hasta por una semana. Es posible que deba agregar una o dos gotas de agua a la mezcla después de que se haya refrigerado para que vuelva a tener la consistencia deseada.



A photograph of two young children, a girl and a boy, smiling. The girl is on the left, wearing a purple tank top. The boy is on the right, wearing a light blue shirt and holding a piece of food. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter. The background of the slide is a gradient of teal, purple, and green.

**Para obtener más consejos e ideas para divertirse
y mantenerse seguro en casa, favor visite**

<https://inmed.org/usa/community-resources-during-covid-19/>